

SENZ of WONDER



ETERNAL SUNRISE

BY LALOTAMEZ | 22.02.2022 | English

Have you ever been overwhelmed by the beauty of a sunrise?
Or maybe stopped by surprise with an astonishing, breathtaking and
timeless panoramic sky view, worth considering it a piece of art?

For as long as I can remember, I have always been amazed by the beauty of a sunrise, as well as a sunset. As a little boy, I would stand still for minutes contemplating the gradual shades and colors imprinted on this huge canvas, we call sky. At times, I would even cry of astonishment and over joy from seeing such memorable spectacles. It was amazing to feel my heart expanding, and just for a moment, forget about my surroundings and enjoy the present memorable spectacle.

Even though there is a scientific and logical explanation for why and how these visual effects manifest in our sky, I can't stop considering them a divine gift and reminder of

who we are and where we come from. They represent a constant opportunity to reconnect with our true essence and divine nature. They can be an easy way to meditate and reconnect; and a constant possibility to elevate our vibration.

Looking at the horizon, contemplating one of these manifestations, I would wonder, on and on, about different scenarios and visualizations. Sometimes I would imagine myself standing in different parts of the city, trying to define how different the view would be depending on which neighborhood I would be standing in... how much would the panoramic view change if seen from another angle and perspective? Other times, I would visualize all the people that could be connected in that specific time, all admiring the same sun and composition of the sky. . If we expand this idea beyond one community and move through an imaginary parallel line to the sunrise's horizon – how many different and unique eye catching spectacles could we appreciate? We can move from a city, to a highway, to a desert or forest, or a small village... and we can keep going until we reach the ocean and at some point another piece of land. With this perspective, how many more of us can be interconnected by the same extended sunrise?

If we go on with this projection, on both sides of the horizon, we will end up reaching the higher and lower ends of the sunrise. Even though these spots may vary depending on the season, I believe there is always a place on Earth with an extended miracle in the sky, where sunrise blends with sunset and we can no longer define (which is which?). What kind of spectacle could that be? The closest I have been to this experience was some decades ago, when I went to visit Paula, a dear friend from Finland, and got to experience the midnight sauna tradition at her lovely cottage. It was during a Nordic summertime in Vaasa, way up north in the country, where days are very long and nights exist only for a couple of hours. It all started by being completely naked inside the sauna. Water was dropped on top of warm stones and vapor would fill the space, increasing the room's temperature considerably. Breathing became a bit difficult, but it is said to be a healthy thing to do for your body and mind. When we couldn't stand it anymore, we would open the door and start running towards the ocean. From the contrast in temperature, our bodies left traces of vapor along our paths until we finally dove into the water, which still had some ice floating on it. Unexpectedly, my eyes were captivated by a lavender and soft pink celestial vault, with a golden sun reflecting iridescent shades over the clouds. As if it was not enough, it was multiplied by the vast and endless ocean; its surface was so still that it mirrored the sky perfectly. Time seemed to have stopped while feeling contained and embraced by this surreal scenario. It was beyond breathtaking and unforgettable. No one could define if it was the sunset or the sunrise, we all floated still and quiet, grateful for experiencing such beauty... an undeniably marvelous gift.

Recently, I came across a very interesting book called “An Introduction to Visual Culture” written by Nicholas Mirzoeff. In its introduction, he talks about a famous photograph called THE BLUE MARBLE, shot in 1972 by NASA. This is considered to be the first photograph to portray a full image of our beautiful planet Earth. From the moment it was displayed all over the world, it caused quite an impact and sense of wonder. Just imagine yourself seeing this image for the first time, trying to understand what that small blue marble was all about. How much information can we perceive from that far off distance? Maybe our problems and issues would seem meaningless, hopefully it would make us reconsider our beliefs and limitations, like countries and religions; and maybe, just maybe, we could finally comprehend how we are all part of something bigger than just us and our personal stories. With this Blue Marble in our minds, let’s go back into our sunrise projection and stretch it all the way. Picture a full ring where the sunrise for some becomes the sunset for others, the same spectacle seen from two different perspectives.

People tend to see sunrises and sunsets in different ways. The main perspective is that one receives the day and the other one welcomes the night. A sunrise often symbolizes hope, new beginnings and endless possibilities; in contrast with sunsets, which tend to be related with endings, melancholic emotions and sadness. By visualizing this amazing ring that contains our planet, in a constant rotation, touching every single place in this world twice a day, many thoughts come to my mind. First of all, how amazing it is to consider the amount of hearts and souls that can be simultaneously connected through it. Second, it is important to understand that it is a never ending process that makes no differentiation of nationality, social class, gender, ideology, age, etc... It is a given, granted gift available for everyone on this planet. And third, hopefully this projection can be a confirmation that everything in this life is in constant transformation, where a sunset can be seen as a promise of a forthcoming sunrise, just as any sunrise can forecast an upcoming sunset.

Beyond this understanding and all the different projections considered, I do have to admit that every time I get the opportunity to contemplate a sunrise or a sunset, I tend to feel as if heaven or the universe had orchestrated that amazing spectacle just for me. It makes me feel special, loved and embraced. Have you ever experienced a similar feeling?

May every sunrise and sunset be an excuse to take a pause in your life, so you can admire it, breathe deep, slow down and reconnect with your true essence. Hopefully, it will help you remember how special and unique you are, and embrace your interconnection with all humanity. Do you have a special memory related with a sunrise or a sunset you would like to share?

Reference: AN INTRODUCTION TO VISUAL CULTURE, by Nicholas Mirzoeff
Editorial Routledge, 2000. ISBN-10 0415158761 ISBN-13 978-0415158763

Images: www.unsplash.com, www.freejpg.com.ar, www.freeimages.com

SENZ of WONDER



ETERNO AMANECER

Por LALOTAMEZ | 22.02.2022 | Español

¿Alguna vez te has sentido extasiado por un hermoso amanecer?
¿O tal vez sorprendido con una vista panorámica de un cielo espectacular,
impresionante y atemporal, digno de ser considerado una obra de arte?

Desde que tengo uso de razón, siempre me ha maravillado la belleza de un amanecer, así como de cualquier puesta de sol. Cuando era niño, me quedaba quieto por largos períodos de tiempo, contemplando los matices y colores graduales impresos en este inmenso lienzo llamado cielo. A veces, hasta lloraba de asombro y de alegría, por ver espectáculos tan memorables. Ha sido increíble sentir como cada vez, mi corazón se expandía y, por momentos, hacía olvidarme de lo que me rodeaba, para estar solo, presente y disfrutando de un espectáculo inolvidable.

Si bien existe una explicación científica y lógica de por qué y cómo se manifiestan estos efectos visuales en nuestro cielo, no puedo dejar de considerarlos un regalo divino y un recordatorio de quiénes somos y de dónde venimos. Representan una oportunidad constante para recordarnos nuestra verdadera esencia y naturaleza divina. Suelen ser una manera fácil de entrar en estado de meditación y reconectarse; sin duda alguna, una posibilidad de elevar nuestra vibración.

Mirando al horizonte, contemplando una de estas manifestaciones, solía encontrarme una y otra vez, divagando entre diferentes escenarios y visualizaciones. A veces me imaginaba parado en diferentes zonas de la ciudad, tratando de definir qué tan diferente podría ser la vista dependiendo en qué colonia o municipio estaría parado... ¿cuánto puede cambiar la vista panorámica si se ve desde otro ángulo y perspectiva? Otras veces, trataba de visualizar a todas las personas que podrían estar conectadas en ese momento específico, todos admirando la misma composición del cielo. Si ampliamos esta idea más allá de una comunidad específica y nos movemos a través de una línea imaginaria, paralela al horizonte del amanecer, ¿cuántos espectáculos llamativos diferentes y únicos podríamos apreciar? Podríamos visualizar moviéndonos de una ciudad, a una carretera, a un desierto o bosque, o a un pequeño pueblo... y podríamos seguir hasta llegar al océano, y en algún momento, a otro pedazo de tierra. Con esta perspectiva en mente, ¿cuántos más de nosotros podríamos estar interconectados por el mismo amanecer extendido a lo largo del planeta?

Si continuamos con esta proyección, a ambos lados del horizonte, terminaremos alcanzando los extremos superior e inferior del amanecer. Aunque estos puntos pueden variar según la estación, creo que siempre hay un lugar en la Tierra con un milagro extendido en el cielo, donde el amanecer se mezcla con el atardecer, que hace difícil el poder distinguirlos. ¿Qué clase de espectáculo podría ser ese? Lo más cerca que he estado de una experiencia similar fue hace algunas décadas, cuando fui a visitar a Paula, una querida amiga de Finlandia. Fue durante un verano nórdico en 'Vaasa', muy al norte del país, donde los días son muy largos y las noches existen solo por un par de horas, en esa época del año. Un día a la medianoche, decidimos experimentar la tradicional sauna finlandesa en su hermoso 'cottage' familiar. Todo comenzó entrando al sauna, completamente desnudo. Al verter agua sobre las piedras calientes, se transformaba inmediatamente en vapor, el cual emanaba con fuerza saturando el espacio y aumentando considerablemente la temperatura de la habitación. Respirar se volvía un poco difícil, pero trataba de tranquilizarme recordando que dicho proceso es algo saludable para el cuerpo y la mente. Cada vez que no podíamos soportarlo más, abríamos la puerta y empezábamos a correr hacia el océano. Por el contraste de temperatura, nuestros cuerpos iban dejando rastros de vapor a lo largo de la vereda,

hasta que al final, nos sumergíamos en el agua del océano, que aún tenía algo de hielo flotando sobre ella. Inesperadamente, mis ojos fueron cautivados por una bóveda celeste con una mezcla de colores lavanda y palo de rosa, con un sol dorado reflejando algunas tonalidades iridiscentes sobre las nubes. Como si no fuera suficiente, el escenario se replicaba por el vasto e interminable océano; su superficie estaba tan quieta que podía reflejar el cielo en perfecta armonía. Era como si el tiempo se hubiera detenido por completo y un sentimiento de contención nos abrazara en ese espacio surrealista... Fue más que impresionante, y sin duda alguna, inolvidable. Nadie podía definir si era el atardecer o el amanecer, pero todos nos quedamos suspendidos, quietos y en silencio, agradecidos por experimentar tanta belleza... un innegable regalo maravilloso.

Recientemente, encontré un libro muy interesante llamado "Introducción a la cultura visual" escrito por Nicholas Mirzoeff. En su introducción, habla de una famosa fotografía llamada THE BLUE MARBLE, tomada en 1972 por la NASA. Esta se considera la primera fotografía que retrata una imagen completa de nuestro hermoso planeta Tierra. En el momento en que se publicó, causó un gran impacto y asombro en todo el mundo. Imagínense que están viendo esta imagen por primera vez y traten de comprender lo que sucede dentro de esa pequeña canica azul. ¿Cuánta información podríamos percibir desde tan lejos? Tal vez nuestros problemas y cuestionamientos parezcan sin sentido; con suerte, podría hacernos reconsiderar nuestras creencias y limitaciones, como el concepto de países y/o religiones; y tal vez, solo tal vez, finalmente podamos comprender cómo todos somos parte de algo más grande que va más allá de nosotros y nuestras propias historias. Con esta canica azul en mente, volvamos a nuestra proyección del amanecer y expandámosla hasta el final. Imaginen un anillo completo donde el amanecer para unos se convierte en el atardecer para otros, el mismo espectáculo observado desde dos perspectivas diferentes.

La gente tiende a ver los amaneceres y atardeceres de una manera diferente. La razón principal es que uno recibe el día y el otro nos introduce a la noche. Un amanecer a menudo simboliza esperanza, nuevos comienzos y un sinfín de posibilidades; en contraste con los atardeceres, que suelen relacionarse con algo que termina, emociones melancólicas y tristeza. Al visualizar este asombroso anillo que contiene nuestro planeta, en constante rotación, tocando cada lugar de este mundo dos veces al día, me vienen muchos pensamientos y sentimientos a la mente. En primer lugar, qué asombroso es considerar la cantidad de corazones y almas que pueden conectarse simultáneamente a través de él. En segundo lugar, es importante entender que es un proceso interminable, que no hace diferenciación de nacionalidad, clase social, género, ideología, edad, etc... es un regalo entregado, concedido y a disposición de todos en este planeta. Y tercero, ojalá esta proyección pueda ser una confirmación de que todo en esta vida está en constante

transformación; donde una puesta de sol puede verse como una promesa de un próximo amanecer, así como cualquier amanecer puede pronosticar un nuevo atardecer.

Más allá de esta comprensión y de todas las diferentes proyecciones consideradas, debo admitir que cada vez que tengo la oportunidad de contemplar un amanecer o un atardecer, tiendo a sentir como si el cielo o el universo hubieran orquestado ese increíble espectáculo solo para mí. Me hace sentir especial, amado y abrazado. ¿Alguna vez has experimentado una sensación similar?

Espero que cada amanecer y atardecer sea una excusa para hacer una pausa en tu vida, para que puedas admirarlos, respirar profundo, detenerte por un momento y reconectar con tu verdadera esencia; Con suerte, te ayudará a recordar lo especial y único que eres, y abrazar tu conexión con toda la humanidad. ¿Tienes algún recuerdo especial relacionado con un amanecer o atardecer que te gustaría compartir?

Referencias: AN INTRODUCTION TO VISUAL CULTURE, by Nicholas Mirzoeff
Editorial Routledge, 2000. ISBN-10 0415158761 ISBN-13 978-0415158763

Imágenes: www.unsplash.com, www.freejpg.com.ar, www.freeimages.com