

SENZ of WONDER



COMMON UNITY

By LALOTAMEZ | 22.01.2023 | English

Have you ever wondered where we are going as humanity?

The world is still a space-time full of contrasts. Multiple advances and discoveries, coupled with an unprecedented quality of life, coexist with decadence, abuse and injustice... aspects that impede our evolution as beings of light.

We live in an odyssey of opposing worlds. Each one lives immersed in their own bubble of reality. We work, live and unlive to make our own bubble 'the best place', regardless of how it may impact others. Over time, most have become inert to everything that can happen outside of it. It could be called collective unconsciousness, which due to the lack of knowledge or a strategic choice, it encourages the construction of our own realities; without worrying or having to take others into consideration.

Throughout life, we learn how the world works and how to navigate it. We get used to how things are and work, focusing our eyes on what is convenient for us or what we like to see, blinding ourselves to everything that can make us uncomfortable or disturb us. In action movies, many people – 'good, bad or innocent' – usually die in the protagonist's attempt to survive or rescue a loved one; and no one cares or questions what will become of them. The important thing is that the hero of the film achieves his goal, which brings us joy and satisfaction at the end of the film. The majority of the most successful video games involve killing or annihilating someone else, destroying, conquering, or the like; for which points are earned and we can level up. We learn to 'play' with these concepts since we are children, so when we grow up, it becomes something common and even fun. The news are invaded by kidnappings, killings, rapes, diseases, missing persons and injustice; but as long as it is not related to someone we know, it will impact us just as it would if it happened in a movie or television series.

Going from the individual to the collective, contemplates several dimensions that outline the way human beings interact:

The first of these, and the one that has prevailed throughout time, as the most important in most of the societies of our world, is the congenital family... also known as the blood family. Each individual creates his personality based on the type of experiences lived in his first years of life, which translate into strengths and traumas that usually remain until adulthood. The importance of the family is placed above all else. Love is often mixed, or confused, with the pre-established duties and the obligation to maintain a relationship with each of the members of the clan, at all costs. Historically, marriages served to strengthen families through the union of two of its members. In this way, the blood bond is fused between the two clans and with this, expectations, and rules to follow are added while the circle of people to be called 'family' expands.

Most likely, there will be people within the family with whom you can vibrate in love. This allows solid and firm roots to grow, which provide stability and certainty to face any situation that arises in life. On the other hand, there will be relatives with whom it will be difficult to build a healthy, productive, and loving relationship. There are those who feel free to act, do and undo, regardless of the damage they may cause to other family members. The certainty prevails in them that "everyone else in the family have to – love, care, forgive, support, help, endure, contain & maintain – them infinitely" just because they have the same blood. In short, something that drains energy and does not allow the true concept of love to flourish.

The second important link has to do with the place of origin. Here we can navigate from the macro to the micro: continents, countries, states, cities, communities, specific groups defined by affinity, ideology, socioeconomic level, age, gender, social orientation, etc. The history of humanity is infested with wars fueled by the power, control, and manipulation of the masses. A feeling of

separation prevails, backed by constant competition, or the belief of some to be - more or better | less or inferior - than others. Differences keep adding up between people. In the process of acceptance or inclusion, one usually ends up discriminating against those who do not think in a similar way, further fostering separation and discord in the world. Competition prevails over collaboration, respect, and harmony.

The third way to create a connection between people, depends solely and exclusively on a personal choice. Throughout life, interpersonal relationships will always be made up of many acquaintances, multiple friendships and some people who will go beyond a simple friendship. Life gives us the opportunity to create our own family by choice, based on love. I am referring to those beings with whom a strong connection is created, with whom you can count unconditionally throughout your life. Those people who are always there when you need them most.

In this group, those people from the blood family with whom there is a positive and loving relationship can also be included. Ultimately, what should prevail, is everything that adds to our lives and allows us to evolve towards a better version of ourselves. Our well-being will be reflected by correspondence in our environment and the beings that surround you.

In our world, the idea that there is an US and a THEM continues to be nurtured; or in the singular, a ME and a YOU. If I am fine and MINE are fine, EVERYTHING is fine.

What would happen if we could learn a new way to conjugate?

I AM YOU

YOU ARE HIM

HE IS SHE

SHE IS THEM

THEY IS US

WE ARE YOU

YOU ARE THEM

AND THEY ARE ME

If you give yourself the time to observe consciously, you will be able to recognize everything you have in common with other people. On the other hand, you will have the opportunity to recognize that there are things in which you could differ; and that's perfect too. It would help you understand deeply that those same differences are what allow us to be authentic individuals. In this diversity, lies the beauty of living and experiencing life.

Your world would become rich, varied, original... worthy of admiration and reverence. It is time to question ourselves, what can we do to build COMMUNITY? We could start with our closest environment, including the family we were born into, the society we live in, and the friendships we choose based on love.

The first step to creating COMMON UNITY lies in cultivating respect for others. We do not have to be friends with everyone and the possibility of choosing with whom and how to relate will always prevail. Learning to respect each other would be an excellent way to start generating positive changes in our daily lives.

It is time to cultivate awareness,

it is time to live fully,

it is time to be COMMUNITY

COMMON UNITY

Exalting everything that unites us and defines us as human beings,

while admiring and respecting what makes us

different, unique, and unrepeatable.

It's time to learn how can we all WALK TOGETHER,

revering the BEAUTY of LIFE.

Style Correction: Douglas Frankish.

Images in order of appearance: Shoeib Abolhassani, Ball Park Brand, British Library, Nathan Dumlao, Ia Huh, Oliver Sjostrom, Hermes Rivera, Brooke Vagle, Engin Akyurt, Joyce Kelly, Dulana Kodithuw, Andrew Wise, Jordy Meow, Jessica Rockowitz, Alex Block, Renate Vanaga, Tim Marshall, Andreas Ronning, Nathan Anderson, Austin Kehmeier, Caleb Jones, Zachary Nelson, Mika, Sharon Mc Cutche, Duy Pham, Joshua Earle, Shane Rounce and Tyler Nix on www.unsplash.com

SENZ of WONDER



COMÚN UNIDAD

Por LALOTAMEZ | 22.01.2023 | Español

¿Alguna vez te has cuestionado hacia donde vamos como humanidad?

El mundo sigue siendo un espacio tiempo lleno de contrastes. Múltiples avances y descubrimientos, aunados a una calidad de vida sin precedentes, coexisten con decadencia, abuso e injusticia... aspectos que impiden nuestra evolución como seres de luz.

Vivimos en una odisea de mundos contrapuestos. Cada uno habita inmerso en su propia burbuja de realidad. Trabaja, vive y se desvive por hacer de su burbuja 'el mejor lugar', sin importar como pueda impactar esto a los demás. Con el tiempo, la mayoría se ha vuelto inerte a todo lo que pueda suceder fuera de la misma. Podría llamarse inconsciencia colectiva, que por falta de conocimiento o por elección estratégica, fomenta la construcción de nuestras propias realidades; sin preocuparnos, ni tener que tomar en cuenta a los demás.

A lo largo de la vida, aprendemos cómo funciona el mundo y a navegar en él. Nos acostumbramos a como son las cosas, enfocando la mirada en lo que nos conviene o nos gusta ver y cegándonos a todo

aquello que nos puede incomodar o nos perturba. En las películas de acción, suelen morir muchas personas – ‘buenas, malas o inocentes’ - en el intento del protagonista de sobrevivir o rescatar a algún ser querido; y nadie se preocupa o se cuestiona que será de ellos. Lo importante es que el héroe de la película logre su objetivo, lo cual nos brinda alegría y satisfacción al final de la película. La mayoría de los videojuegos más exitosos involucran el matar o aniquilar a alguien más, destruir, conquistar o cosas similares; por lo cual se ganan puntos y se sube de nivel. Aprendemos a ‘jugar’ con estos conceptos desde que somos niños, por lo cual de grandes se vuelve algo cotidiano e incluso divertido. Las noticias están invadidas de secuestros, matanzas, violaciones, enfermedades, personas desaparecidas e injusticias; pero mientras no sea relacionado a alguien que nosotros conocemos, nos impactará igual que lo haría si pasara en una película o serie de televisión.

Pasar del individuo al colectivo, contempla varias dimensiones que perfilan la manera de interactuar del ser humano:

La primera de ellas, y la que ha prevalecido a lo largo del tiempo, como la más importante en la mayoría de las sociedades de nuestro mundo, es la familia congénita... también conocida como la familia de sangre. Cada individuo va creando su personalidad en base al tipo de experiencias vividas en sus primeros años de vida, que se traducen en fortalezas y traumas que suelen permanecer hasta su edad adulta. Se antepone la importancia de la familia, ante todo. El amor suele mezclarse, o confundirse, con el deber ser preestablecido y la obligación de mantener una relación con cada uno de los integrantes del clan, a toda costa. Históricamente, los matrimonios servían para fortalecer a las familias a través de la unión de dos de sus integrantes. De esta manera, el lazo de sangre se funde entre los dos clanes y con ello, se suman expectativas y reglas a seguir mientras se va expandiendo el círculo de personas a los cuales llamar ‘familia’.

Sin duda alguna, habrá personas dentro de la familia con las cuales se puede vibrar en amor. Esto permite crecer raíces sólidas y firmes, que brinden estabilidad y certeza para enfrentar cualquier situación que se presente en la vida. Por otra parte, existirán familiares con los cuales costará construir una relación sana, productiva y amorosa. Hay quienes se sienten libres de actuar, hacer y deshacer, sin importarles el daño que puedan causar a los demás miembros de la familia. Prevalece en ellos la certeza del ‘me tienen que - querer, amar, perdonar, apoyar, respaldar, aguantar, mantener, soportar - infinitamente’ solo por tener la misma sangre. En definitiva, algo que drena la energía y no permite que el verdadero concepto de amor pueda florecer.

El segundo vínculo importante tiene que ver con el lugar de origen. Aquí podemos navegar de lo macro a lo micro: continentes, países, estados, ciudades, comunidades, grupos específicos definidos por afinidad de actividad, ideología, nivel socioeconómico, edad, género, orientación social, etc. La historia de la humanidad está infestada de guerras alimentadas por el poder, el control y la manipulación de masas. Prevalece un sentimiento de separación, respaldado por una constante competición, o la creencia de algunos de ser - más o mejores | menos o inferiores - que los demás. Cada vez son más las diferencias que salen a relucir entre las personas. En el proceso de aceptación o inclusión, se suele terminar discriminando a quienes no piensan de manera afín, fomentando aún más la separación y discordia en el mundo. Prevalece la competencia sobre la colaboración, el respeto y la armonía.

La tercera forma de crear conexión entre las personas depende sólo y exclusivamente de una elección personal. A lo largo de la vida, las relaciones interpersonales se conformarán siempre por un gran número de conocidos, múltiples amistades y algunas personas que irán más allá de una simple amistad.

La vida nos da la oportunidad de crear nuestra propia familia por elección, basada en el amor. Me refiero a esos seres con los que se crea una conexión tan fuerte, con los que puedes contar de manera incondicional a lo largo de tu vida. Esas personas que siempre están ahí cuando más lo necesitas. En este grupo, también pueden incluirse a esas personas de la familia de sangre con las cuales existe una relación positiva y en amor. Finalmente, lo que debe prevalecer es todo lo que sume a nuestras vidas y nos permita evolucionar hacia una mejor versión de nosotros mismos. Nuestro bienestar se verá reflejado por correspondencia en nuestro entorno y los seres que te rodean.

En nuestro mundo, se sigue alimentando la idea que existe un NOSOTROS y un ELLOS; o en el singular, un YO y un TU. Mientras YO esté bien y los MÍOS estén bien, TODO está bien.

Qué pasaría si aprendiéramos una nueva forma de conjugar donde...

YO SOY TU

TU ERES EL

EL ES ELLA

ELLA ES ELLE

ELLE ES NOSOTROS

NOSOTROS SOMOS USTEDES

USTEDES SON ELLOS

ELLOS SON YO MISMO

Si te das el tiempo de observar en consciencia, podrás reconocer todo lo que tienes en común con las demás personas. Por otra parte, tendrás la oportunidad de reconocer que hay cosas en las que podrías diferir; y eso está perfecto también. Te ayudaría a comprender en lo profundo, que esas mismas diferencias son las que nos permiten ser individuos auténticos. En esta diversidad reside la belleza de vivir y experimentar la vida. Tu mundo se volvería rico, variado, original... digno de admiración y reverencia.

Es tiempo de cuestionarnos, qué es lo que podemos hacer para construir COMUNIDAD. Podríamos empezar con nuestro entorno más cercano, incluida la familia en la que nacimos, la sociedad en que vivimos y las amistades que elegimos desde el amor.

El primer paso para crear COMÚN UNIDAD reside en cultivar el respeto por los demás. No tenemos que ser amigos de todos y siempre prevalecerá la posibilidad de elegir con quién y cómo relacionarnos. Aprender a respetarnos unos a otros, sería una excelente forma de comenzar a generar cambios positivos en nuestro diario vivir.

Es tiempo de tomar consciencia,
es tiempo de vivir en plenitud,
es tiempo de ser COMUNIDAD

COMÚN UNIDAD.

Enalteciendo todo lo que nos une y define como seres humanos,
admirando y respetando lo que nos hace
diferentes, únicos e irrepetibles.

Es tiempo de aprender a CAMINAR JUNTOS,
reverenciando la BELLEZA de la VIDA.

Imágenes en orden de aparición: Shoeib Abolhassani, Ball Park Brand, British Library, Nathan Dumlao, Ia Huh, Oliver Sjostrom, Hermes Rivera, Brooke Vagle, Engin Akyurt, Joyce Kelly, Dulana Kodithuw, Andrew Wise, Jordy Meow, Jessica Rockowitz, Alex Block, Renate Vanaga, Tim Marshall, Andreas Ronning, Nathan Anderson, Austin Kehmeier, Caleb Jones, Zachary Nelson, Mika, Sharon Mc Cutche, Duy Pham, Joshua Earle, Shane Rounce y Tyler Nix en www.unsplash.com